

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ «СПЕЦИАЛЬНАЯ
(КОРРЕКЦИОННАЯ) ШКОЛА Г. ВИХОРЕВКА

Рассмотрено на педагогическом
совете
Протокол № 1 от 31 .08.2017г.

Утверждено и введено в действие
приказом директора от 16.10.2017г.
№ 152

Рассмотрено на Совете Школы
Протокол № 1 от 10.10.2017г.

Положение о режиме занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по АООП для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» от 10.07.2015 № 26;

- Приказа Минобрнауки России от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Приказом Минобрнауки России от 19 декабря 2014г № 1599 « Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями);

- Уставом ГОКУ СКШ г. Вихоревка

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса ГОКУ СКШ г. Вихоревка (далее – Школы) в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, проведения итоговой и промежуточной аттестации

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Последний учебный день определяется графиком учебного процесса.

2.2. Продолжительность учебного года составляет 34 недели. В первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

Количество четвертей - 4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель.

Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями, исходя из п.п. 2.1-2.6. настоящего Положения в Организации используется следующий примерный календарный учебный график:

Учебная четверть		каникулы
1 четверть	сентябрь- октябрь	Осенние – начало ноября
2 четверть	ноябрь-декабрь	Зимние – конец декабря , начало января
3 четверть	январь-март	Весенние – конец марта (начало апреля)
4 четверть	апрель, май	Летние – июнь-август

2.5. Продолжительность учебного года, учебной четверти и каникул определяется приказом директора, на основании календарного учебного графика, который разрабатывается и утверждается учреждением самостоятельно.

2.6. Обучение в Школе ведется в одну смену в режиме пятидневной учебной недели с двумя выходными.

2.7. Продолжительность урока во 2- 9-х классах составляет 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

2.8. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.3286-15»

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

Для учащихся 1-х классов устанавливается

ступенчатый режим обучения в 1 полугодии;

организован облегченный учебный день в середине учебной недели;

проводится не более 4-х уроков в день, один день допускается 5 уроков за счет урока физической культуры;

в середине учебного дня (после третьего урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 30 минут.

обучение без домашних заданий;

продолжительность урока – 1-е полугодие - 35 минут, 2 – е полугодие – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока).

для обучающихся 2–4-х классов не более 5 уроков,

для обучающихся 5–6-х классов — не более 6 уроков;

для обучающихся 7–9-х классов — не более 7 уроков.

В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 9 часов.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий

вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемен
1 урок	8.30-9.10	20 минут
2 урок	9.30-10.10	10 минут
3 урок	10.20-11.00	10 минут
4 урок	11.10-11.50	10 минут
5 урок	12.00-12.40	15 минут
6 урок	12.55-13.35	

Динамическая пауза для учащихся подготовительного и 1 классов:
10.10-11.00

2.12. Учащие приходят в школу не позднее 8.30. Опоздание в школу недопустимо.

2.13. Урочная деятельность (аудиторная недельная нагрузка) учащихся должна соответствовать нормам СанПиН 2.4.2.3286-15:

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – 23 часа в неделю
- 5 класс - 29 часов в неделю;
- 6 класс — 30 часов в неделю;
- 7 класс — 32 часа в неделю;
- 8 класс - – 33 часа в неделю;
- 9 класс — 33 часа в неделю;

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков в соответствии с СанПиН 2.4.2.3286-15.

2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.16. При проведении занятий по профессионально- трудовому обучению деление класса на две группы.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.18. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 часов в день через:

- 3 часа физической культуры в неделю;
- спортивные кружки, секции и внеурочные занятия;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные/динамические перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;

- прогулки на свежем воздухе.

3. Режим питания учащихся

3.1. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием. Занятия начинаются не ранее чем через 30 минут после окончания уроков.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утверждённому расписанию.

4.4. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.5. Групповые, индивидуальные коррекционные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания последнего урока в данном классе.

4.6. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно - эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по АООП для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» от 10.07 2015 г. № 26.

Примерное расписание коррекционных занятий и курсов внеурочной деятельности

занятие	время	Продолжительность перемены
1	13.40-14.10	10 минут
2	14.20-14.50	10 минут
3	15.00-15.30	10 минут
4	15.40-16.10	10 минут
5	16.20-16.50	10 минут
6	17.00-17.30	10 минут

4.7. В Школе организованы группы продленного дня.

Режим работы каждой группы утверждается директором школы. Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

В группе продленного дня продолжительность прогулки для школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

5. Промежуточная аттестация обучающихся.

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

-1 класса - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

-2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

6. Режим двигательной активности учащихся.

6.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет: физкультминуток; организованных подвижных игр на переменах; прогулки для детей, посещающих группу продленного дня; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

6.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

6.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

1–5 классов: без ветра – 9 °С, при скорости ветра до 5 м/сек. –6 °С, при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 °С, при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

5–7 классов: без ветра –12 °С, при скорости ветра до 5 м/сек. –8 °С, при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 °С, при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

8–9 классов: без ветра –15 °С, при скорости ветра до 5 м/сек. –12 °С, при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 °С, при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

7. Режим трудовых занятий учащихся

7.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

7.2. Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

7.3. При организации занятий общественно-полезным трудом обучающихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

7.4. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

8. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3 классах — 1 ч., в 4–5 классах — 1,5 ч., в 6–9 классах — 2 ч.